



Institución Educativa "AUGUSTO E. MEDINA" de Comfenalco  
CIRCULAR N° 015

Ibagué, marzo 12 de 2020

**DE: RECTORÍA**

**PARA: PADRES DE FAMILIA COLCOMFENALQUISTAS**

**ASUNTO: Recomendaciones para las actividades que requieren de trabajo al aire libre.**

Respetados y queridos padres de familia Colcomfenalquistas, reciban mis saludos sinceros y el deseo de bienestar para todos Ustedes.

Con el objeto de establecer medidas de protección y prevención para reducir los efectos nocivos en la salud de los estudiantes por causa de la exposición a la radiación solar y partiendo de la premisa que nuestro colegio se encuentra ubicado en una zona geográfica cálida y que en el presente año se predicen variaciones entre periodos de verano y lluvia extensos, según el IDEAM, me permito dar a conocer las siguientes recomendaciones para que conjuntamente familia y colegio generemos en nuestros estudiantes una cultura de auto cuidado

- Uso de gorra, cachucha, sombrero de alas anchas durante las clases (educación física especialmente) y actividades (tiempos de descanso) donde se expongan al sol
- Uso de bloqueador solar siguiendo las recomendaciones propias del producto (FPS 60, FPS 100)
- Hidratación suficiente para ser consumida durante la jornada
- Permitir en la medida de lo posible y el nivel de responsabilidad de los niños, niñas y adolescentes, el traer al colegio, especialmente en los días de la clase de educación física el filtro solar

Desde el colegio se seguirán las siguientes acciones:

- Utilizar los espacios que se tienen cubiertos (coliseo- Corredores de los bloques, cancha sintética) para el desarrollo de las clases de educación física en los cursos donde de acuerdo al horario haya una mayor exposición al sol (10 de la mañana a 1:15 de la tarde)
- Orientar al cuerpo docente para no dejar la buena práctica dentro de las clases de disponer de un tiempo para la hidratación, estiramiento y puedan aplicarse filtro solar de traerlos consigo
- Sensibilizar y motivar a los estudiantes para el uso de la gorra y no exponerse al sol en los tiempos del descanso
- Con el apoyo de enfermería se programará charlas con los estudiantes para enseñar a los niños, niñas y adolescentes a protegerse del sol

Sin otro particular y pensando siempre en el bienestar de nuestros niños, niñas y adolescentes

Cordialmente,

  
Fray WILLINGTON GIRALDO BETANCUR  
Rector