

Loncheras Saludables !

PREVENTA DE BONOS A PARTIR DE 11 DE FEBRERO EN EL HORARIO DE 1:00 PM A 4:00 PM

Febrero	Lunes y Viernes: 11 - 15 - 18 - 22
Marzo	Lunes y Viernes: 01 - 04 - 08 - 11 - 15 - 18 - 22
Abril	Lunes y Viernes: 01 - 05 - 08 - 12 - 22 - 26
Mayo	Lunes y Viernes: 02 - 06 - 10 - 13 - 17 - 20 - 24 - 27
Junio	Lunes y Viernes: 04 - 07

Julio	Lunes y Viernes: 15 - 19 - 22 - 26
Agosto	Lunes y Viernes: 01 - 05 - 09 - 12 - 20 - 23
Septiembre	Lunes y Viernes: 2 - 06 - 09 - 13 - 16 - 20 - 23 - 27
Octubre	Lunes y Viernes: 01 - 04 - 15 - 18 - 21 - 25 - 28
Noviembre	Lunes y Viernes: 01 - 05

Entregas: Lunes a Viernes

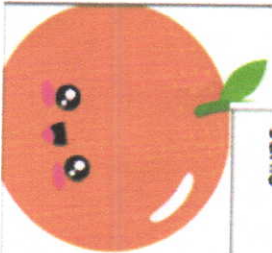
Primaria – Bachillerato Punto Adicional Cafeteria Primaria.

Pre-Escolar y Iro – Unidad Infantil

Menú: Alimentos Ricos en Proteína – Cereales - Vitaminas y Minerales.

PRECIO \$ 3.700

El Servicio de Entrega Inkda el 18 De Febrero
Las Loncheras no son redimibles ni acumulables al siguiente mes.



EVENTOS, ALIMENTOS Y BEBIDAS EVALB
MENU CAFETERIA COLEGIO COMFENALCO
IBAGUE
CICLO 1

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
JUGO DE COSECHA X 200 M.L.	LECHE ACHOCOLATADA x 200 c.c.(DISPENSADOR DE MAQUINA)	JUGO DE FRUTOS AMARILLOS x 200 ml	KUMIS x 200 ml	YOGURT DE FRUTA X 200 M.L.
AREPA CON QUESO (80 GR HARINA DE TRIGO +25 GR QUESO + 20 JAMON)	TORTA DE QUESO x 70 grs.	SANDWICH PAN ARABE+JAMON+QUESO	TORTA DE ZANAHORIA CON CHIPS X 70 gr	DEDO DE QUESO
BROCHETA DE FRUTA Y MASMELO	FRUTA ENTERA (MANDARINA)	COCADA O AREQUIPE(SACHET X 20 GR)	FRUTA ENTERA (GRANADILLA, MANZANA, BANANO)	GELATINA X 50 GR + LECHE CONDENSADA

CICLO 2

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
AVENA U.H.T. X 200	YOGURTH DE FRUTA X 200 M.L.	MALTEADA (SORBETE DE FRUTA)	LECHE ACHOCOLATADA O FRESA x 200 c.c.(DISPENSADOR DE MAQUINA)	SORBETE DE FRUTOS ROJOS
WRAP DE JAMON Y QUESO	DEDO DE QUESO	TORTA DE ZANAHORIA X 70 GRS.	PASTEL DE CARNE + AREPA	PORCION DE PIZZA PEQUEÑA
GELATINA	FRUTA ENTERA (MANZANA)	VASO DE FRUTA X 200 GRS + CUCHARA	BROCHETA DE FRUTA Y MASMELO	COCADA O AREQUIPE (SACHET X 20 GR)

CICLO 3

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
AVENA U.H.T. X 200	LECHE SABORIZADA FRESA x 200 c.c.(DISPENSADOR DE MAQUINA)	JUGO DE FRUTOS ROJOS x 200 ml	YOGURT DE FRUTA	KUMIS
TORTA DE AHUYAMA X 70 GRS	TORTA DE CARNE X 100 GRS + AREPA	SANDWCH (PAN ARABE) DE JAMON Y QUESO	AREPA CON QUESO (80 GR HARINA DE TRIGO +25 GR QUESO + 20 JAMON)	TORTA DE BANANO
GELATINA X 50 GRS.	FRUTA ENTERA (MANDARINA)	CREMA DE CHOCOLATE MUJ X 10 GRS.	FRUTA ENTERA (MANDARINA)	POSTRES (FRESAS CON CREMA DE LECHE)

CICLO 4

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
LECHE ACHOCOLATADA x 200 c.c.(DISPENSADOR DE MAQUINA)	JUGO DE FRUTA DE COSECHA X 200 M.L. (VASO CON TAPA)	YOGURT DE FRUTA X 200 M.L.	SORBETE DE FRUTA	JUGO DE FRUTOS AMARILLOS (VASO CON TAPA)
DEDO DE QUESO	HAMBURGUESA	MUFFING DE ZANAHORIA	AREPA BOYACENSE	WRAP DE JAMON Y QUESO
BROCHETA DE FRUTA Y MASMELO	COCADA O AREQUIPE(SACHET X 20 GR)	MINI BROCHETA DE FRUTA (fresa, melon, queso doble crema)	PORCION DE FRUTA	CREMA DE CHOCOLATE MUJ X 10 GRS.