



Institución Educativa "AUGUSTO E. MEDINA" de Comfenalco
Circular No. 26

FECHA: 16 de junio de 2026.
DE: RECTORÍA – Equipo Orientación Escolar.
PARA: Padres de Familia, acudientes y estudiantes

Asunto: 🌞 ¡VACACIONES EN FAMILIA: ¡TIEMPO PARA CONECTAR Y RECARGAR! 🌞*

Estimadas familias de nuestra comunidad educativa:

Llegaron las vacaciones de mitad de año, un espacio muy esperado para que nuestros estudiantes descansen y renueven energías. Sin embargo, este receso no es solo una pausa académica; es la oportunidad de oro para **fortalecer los vínculos afectivos en el hogar**, lo cual se refleja directamente en una mejor convivencia y atención cuando regresemos a las aulas.

Para acompañarlos en este proceso, les compartimos estas pautas prácticas de gran impacto, diferenciadas para las distintas etapas de sus hijos:

1. CON LOS MÁS CHIQUITOS: Rutinas, juego y atención

En la infancia, el cerebro necesita mantener ciertos límites amables para no perder la capacidad de concentración y el autocuidado.

- ✓ **Buenos hábitos de sueño:** Aunque los horarios sean más flexibles, eviten que se trasnochen en exceso. El sueño regula el estado de ánimo y la atención de los niños.
- ✓ **Desconexión digital interactiva:** Las pantallas no deben ser la "niñera" de las vacaciones. Reemplacen el celular por juegos de mesa, plastilina, lectura de cuentos juntos o caminatas. Esto entrena su paciencia y atención.
- ✓ **Pequeñas responsabilidades:** Asígnenles tareas sencillas en casa (recoger sus juguetes, ayudar a ordenar la ropa). La autonomía fomenta la seguridad en sí mismos.

2. CON NUESTROS ADOLESCENTES (Bachillerato): Espacio, diálogo y pertenencia

La adolescencia es una etapa de cambios donde el vínculo familiar no debe romperse, sino transformarse. Las vacaciones son ideales para recordarles que, aunque crezcan, seguimos estando para ellos.

- ✓ **Calidad sobre cantidad** (Espacios compartidos) Respeta su necesidad de privacidad y su espacio a solas, pero propicia "momentos innegociables" para compartir. Invítalos a cocinar su plato favorito, ver una película que ellos elijan, salir a caminar o simplemente conversar sin juzgarlos.
- ✓ **Fortalecer el vínculo desde la escucha:** Aprovecha este tiempo libre para escucharlos activamente. Pregúntales qué piensan, qué les interesa o cómo se sienten, validando sus emociones en lugar de solo darles órdenes o sermones.





- ✓ **Uso consciente de la tecnología:** Los jóvenes de bachillerato tienden a refugiarse en las redes sociales y los videojuegos en vacaciones. Dialoguen y negocien un horario saludable de uso, promoviendo que también compartan con amigos en el mundo real y en actividades familiares.

3. PARA TODOS: Convivencia y Armonía en el Hogar

La convivencia escolar del segundo semestre se siembra hoy en la mesa de la casa.

- ✓ **Palabras que construyen:** Practiquemos en familia el uso de palabras amables, el pedir el favor, dar las gracias y el resolver los pequeños desacuerdos mediante el diálogo calmo, no con gritos.
- ✓ **El mejor regalo es tu presencia:** El ritmo del día a día a veces nos aleja. Aprovechemos estas semanas para mirarnos a los ojos, abrazar más y recordarles a nuestros hijos cuánto los amamos.
- ✓ "Un hogar donde se comparte tiempo de calidad y se dialoga con respeto, es la base de un estudiante seguro, feliz y con una sana convivencia escolar".

Les deseamos un maravilloso, reparador y bendecido descanso en familia.

¡Los esperamos de regreso con los brazos abiertos para continuar juntos este camino formativo!

Fraternalmente,

Fray. WILLINGTON GIRALDO BETANCUR
Rector Institución Educativa Augusto E. Medina

Reviso: Willington G.
Proyecto: Sandra Z.
Elaboro: Yamile Y.

