



Institución Educativa "AUGUSTO E. MEDINA" de Comfenalco

Circular No. 35

FECHA: 28 de agosto de 2026.
DE: RECTOR.
PARA: Padres De Familia, Acudientes y Estudiantes
ASUNTO: Conmemoración del Mes de la Vida y la Salud Mental: "Unidos Cuidamos la Vida"

Apreciadas familias:

Reciban un afectuoso y cordial saludo de parte de las directivas, docentes y el equipo de Orientación Escolar.

El mes de septiembre es reconocido a nivel mundial como un tiempo de reflexión y compromiso en torno al cuidado de la vida, el fortalecimiento de la salud mental y la prevención de la conducta suicida. Conscientes de los desafíos emocionales a los que se enfrentan diariamente nuestros niños, niñas y jóvenes, hemos organizado una agenda pedagógica y comunitaria bajo el lema "Unidos Cuidamos la Vida", orientada a promover la escucha activa, la empatía y la unión familiar.

A continuación, compartimos el cronograma de actividades centrales que se desarrollarán durante el mes:

1. Jornada "Vístete de Amarillo por la Vida" (10 de septiembre):

Conmemoración del Día Mundial para la Prevención del Suicidio. Invitamos a toda la comunidad estudiantil a portar una prenda amarilla (Camiseta) como símbolo de esperanza, empatía y red de apoyo mutuo. Se realizarán dinámicas lúdicas en los descansos y reflexiones grupales en clase.

2. Micro intervenciones en el Aula "Pausa por la Vida":

Espacios de 15 minutos liderados por las profesionales de Orientación Escolar en las diferentes aulas para brindar pautas de autocuidado y activación de rutas de ayuda.

3. Eucaristía Institucional por el Valor de la Vida:

Un momento solemne de acción de gracias, oración y recogimiento comunitario para bendecir los proyectos de vida de nuestros estudiantes y sus familias.



SC-CER114678-1
2-3-4-5-6-7-8-9-10





BACHILLERATO:

MES	DIA	GRADO	HORA DE CLASE
	MIERCOLES		2
AGOSTO	19	ONCE	7:15 a.m. – 8:15 a.m.
AGOSTO	26	DECIMO	7:15 a.m. – 8:15 a.m.
SEPTIEMBRE	02	NOVENO	7:15 a.m. – 8:15 a.m.
SEPTIEMBRE	09	OCTAVO	7:15 a.m. – 8:15 a.m.
SEPTIEMBRE	16	SEPTIMO	7:15 a.m. – 8:15 a.m.
SEPTIEMBRE	23	SEXTO	7:15 a.m. – 8:15 a.m.

PRIMARIA:

MES	DIA	GRADO	HORA DE CLASE
	MIERCOLES		4
OCTUBRE	14	CUARTO Y QUINTO	9:45 a.m. – 10:45 a.m.
OCTUBRE	21	SEGUNDO Y TERCERO	9:45 a.m. – 10:45 a.m.
OCTUBRE	28	TRANSICIÓN Y PRIMERO	9:45 a.m. – 10:45 a.m.

Organiza: ÁREA DE EDUCACIÓN RELIGIOSA. *(Están cordialmente invitados a acompañarnos en este espacio espiritual).*

4. Píldoras y Talleres para Familias (WhatsApp y Plataforma Moodle):

Durante todo el mes estaremos compartiendo guías breves para que desde casa podamos identificar señales de alarma y mejorar la comunicación con nuestros hijos.

Compromiso en el hogar: Los invitamos a abrir espacios de conversación en casa, validar las emociones de sus hijos y recordarles que no están solos. La salud mental es un trabajo en equipo entre el colegio y la familia.

Recordamos que la oficina de Orientación Escolar y la línea gratuita nacionales están disponibles ante cualquier situación que requiera escucha y orientación.



SC-CER114678-1
2-3-4-5-6-7-8-9-10





Líneas de Atención y Emergencia

- **Línea Naranja Municipal (Ibagué):** [317 701 2061](tel:3177012061) (Disponible 24/7 para atención en crisis y apoyo emocional).
- **Línea Departamental (Tolima):** [318 607 2341](tel:3186072341) (Orientación psicológica 24/7 de la Gobernación del Tolima).
- **Línea de Emergencias Nacional:** 123 (Para activar respuestas inmediatas con la Policía Nacional o centros de salud).
- **Línea para hombres "Háblalo":** [317 318 8854](tel:3173188854) (Espacio de apoyo emocional enfocado en hombres, disponible 24/7).

Agradecemos su constante apoyo y vinculación activa en estas jornadas formativas.

Fraternalmente,

Fray. WILLINGTON GIRALDO BETANCUR
Rector Institución Educativa Augusto E. Medina de Comfenalco

Revisó: Willington G.
Proyectó: Sandra Z.
Elaboró: Yamile Y.



SC-CER114678-1
2-3-4-5-6-7-8-9-10

